

Uitslagenlijst - 5 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
1		De Beweegpedagoog - 1	Leeuwarden		50:30		
	9233	Abel Abraham		1e	16:05	18,65	3:13
	9232	Quido Damhof		2e	17:06	17,54	3:25
	9234	Oxo van Kempen		3e	17:19	17,32	3:27
	9267	Tieme Muller	Leeuwarden	12e	(20:36)	14,56	4:07
2		BW H ontwerpers - 1	Leeuwarden		1:02:20		
	9195	Sanne Vlutters		5e	18:23	16,32	3:40
	9198	Jelle van Duinen		17e	21:47	13,77	4:21
	9199	Sander Guichelaar		19e	22:10	13,53	4:26
	9197	Durk-Pieter Noordenbos		30e	(24:05)	12,46	4:49
	9196	Johan Idema		34e	(24:31)	12,24	4:54
3		MplusKASSA - 1	Leeuwarden		1:03:04		
	9252	Peter Postma		9e	19:41	15,24	3:56
	9250	Benjamin Feenstra		10e	20:04	14,95	4:00
	9251	Karsten Waterlander		27e	23:19	12,87	4:39
	9249	Rosa van Weezel		96e	(28:29)	10,53	5:41
	9253	Alice Poortman		97e	(28:29)	10,53	5:41
4		OSG Piter Jelles, Lwd Lyceum	Leeuwarden		1:08:19		
	9005	Bram Wimmenhove		7e	18:44	16,01	3:44
	9009	Lotte Hageman		16e	21:41	13,84	4:20
	9008	Barbara Venema		84e	27:54	10,75	5:34
	9007	Rosie van der Velde		87e	(28:00)	10,71	5:36
	9006	Cross Roussou		88e	(28:00)	10,71	5:36
5		DDFR IT Infra & Security - 1	Leeuwarden		1:14:04		
	9043	Jeffry Spin		28e	23:39	12,68	4:43
	9044	Stephan Nagel		29e	23:44	12,64	4:44
	9046	Marcel Talman		62e	26:41	11,24	5:20
	9045	David Jansen		69e	(26:50)	11,18	5:22
	9047	Andre van Koningsveld		108e	(28:57)	10,36	5:47
6		DDFR IT Infra & Security - 3	Leeuwarden		1:14:52		
	9054	Hans Brandes		26e	22:52	13,12	4:34
	9055	Sander Jansen		45e	25:26	11,80	5:05
	9053	Ronald Blaas		56e	26:34	11,29	5:18
7		Bentacera B.V. - 5	Leeuwarden		1:15:40		
	9225	Frank Hiemstra		4e	17:24	17,24	3:28
	9226	Hessel Rintjema		86e	27:55	10,75	5:35
	9227	Diana Esquivel		130e	30:21	9,88	6:04
	9224	Ilona Homan		185e	(33:51)	8,86	6:46
8		Douna Machinery BV - 1	Leeuwarden		1:15:41		
	9087	Sil van Everdingen		18e	21:44	13,80	4:20
	9088	Sander Klut		22e	22:05	13,58	4:25
	9086	Jarno Wijnja		152e	31:52	9,41	6:22
	9085	Hendrik Wijnja		155e	(31:55)	9,40	6:23

Uitslagenlijst - 5 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
9		Neways - 2	Leeuwarden		1:16:54		
	9162	Milo Postma		13e	20:04	14,95	4:00
	9161	Michel Postma		35e	24:07	12,44	4:49
	9160	Wilco Wiersma		172e	32:43	9,17	6:32
	9159	Paul Akkerman		201e	(33:41)	8,91	6:44
10		Rotshuizen Geense Advocaten	Leeuwarden		1:18:43		
	9135	Rudolf Knegtering		43e	25:16	11,87	5:03
	9132	Cynthia Grondsma		50e	25:53	11,59	5:10
	9133	Lisa Blankestijn		90e	27:34	10,88	5:30
	9134	Gido Kalfsbeek		133e	(30:16)	9,91	6:03
11		Harbour Gym - 3	Harlingen		1:18:59		
	9069	Winnie		36e	24:18	12,35	4:51
	9071	Willem Zeilmaker		72e	26:54	11,15	5:22
	9073	Martine Visser		85e	27:47	10,80	5:33
	9070	Susanne Smeding		182e	(33:32)	8,95	6:42
	9072	Saskia Hoogerhuis		210e	(36:03)	8,32	7:12
12		Huhtamaki Molded Fiber Tech	Leeuwarden		1:20:41		
	9151	Hilbert Wester		21e	22:16	13,47	4:27
	9153	Ronald Rozema		99e	28:31	10,52	5:42
	9150	Eric Tanahatoo		123e	29:54	10,03	5:58
	9149	Aafke Zweers		180e	(33:42)	8,90	6:44
13		OSG Piter Jelles, Lwd Lyceum	Leeuwarden		1:20:45		
	6507	Marco Verkaik		20e	21:36	13,89	4:19
	9011	Warda Scholten		82e	27:45	10,81	5:33
	9014	Chris Waltené		136e	31:24	9,55	6:16
	9012	Yan-wei Zhou		179e	(33:39)	8,92	6:43
	9010	Maaïke Kuipers		214e	(36:48)	8,15	7:21
14		Lodema Elektrotechniek BV - 1	Leeuwarden		1:20:47		
	9093	Rob Kochx		61e	26:55	11,15	5:23
	9999	Esmée Veenstra		64e	26:56	11,14	5:23
	9095	Erik van der Werf		66e	26:56	11,14	5:23
	9094	Mathijs van der Bijl		102e	(28:43)	10,45	5:44
	9096	Angela Jongbloed		176e	(33:30)	8,96	6:42
15		ABD Renault - 2	Heerenveen		1:21:47		
	9117	Alex Joustra		60e	26:53	11,16	5:22
	9116	Gwendolyn de Groot		73e	27:23	10,96	5:28
	9118	Michelle Joustra		76e	27:31	10,90	5:30
	9114	Akkelien Veenje		103e	(28:48)	10,42	5:45
	9115	Geke Elzinga		188e	(34:05)	8,80	6:49

Uitslagenlijst - 5 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
16		Ausnutria - 2	Zwolle		1:24:09		
	9089	Kees Dijkstra		41e	25:13	11,90	5:02
	9090	Ivailo Dijkstra		112e	29:24	10,20	5:52
	9091	Ymkje Boekema		151e	29:32	10,16	5:54
	9092	Kirsten Zwanenburg		164e	(30:17)	9,91	6:03
17		Wettermerk - 1	Leeuwarden		1:24:19		
	9028	Bert-Johan Mullender		67e	26:33	11,30	5:18
	9026	Kevin Verhaaf		68e	26:34	11,29	5:18
	9025	Ruth Rottiné		140e	31:12	9,62	6:14
	9027	Harminke Vellinga		187e	(33:55)	8,85	6:47
18		Yme Kuiper BV - 1	Heerenveen		1:24:23		
	9217	Rob Wemekamp		116e	27:50	10,78	5:34
	9215	Dirk Jan Grasdijk		117e	27:52	10,77	5:34
	6510	Ruben Venema		128e	28:41	10,46	5:44
19		Yobbers - 1	Leeuwarden		1:24:26		
	9123	Frank Kramer		39e	25:05	11,96	5:01
	9121	Bara Konateh		59e	26:50	11,18	5:22
	9122	Railly Koeiman		159e	32:31	9,23	6:30
	9120	Dimitry Peterson		232e	(40:31)	7,40	8:06
20		CJIB - 2	Leeuwarden		1:24:55		
	9175	Lydia de Roos		57e	26:23	11,37	5:16
	9171	Eline Huizenga		94e	28:22	10,58	5:40
	9173	Miranda Schoutsen		127e	30:10	9,94	6:02
	9174	Gretha Trinks		156e	(32:16)	9,30	6:27
	9172	Cleo Schreuder		228e	(39:12)	7,65	7:50
21		De Friesland - 1	Leeuwarden		1:24:57		
	9201	Michel Noordbruis		44e	25:33	11,74	5:06
	9202	Lyan van der Velde		89e	28:06	10,68	5:37
	9200	Hinke Bijma		135e	31:18	9,58	6:15
	9203	Karoline Boersma		145e	(31:42)	9,46	6:20
22		Stichting Wender - 5	Leeuwarden		1:25:07		
	9163	Katinka Wiersma		71e	27:05	11,08	5:25
	9165	Robert Heijnis		106e	29:01	10,34	5:48
	9166	Albert Huizinga		107e	29:01	10,34	5:48
	9164	Cecielle Keizer		146e	(31:52)	9,41	6:22
23		Infotrame - 2	Leeuwarden		1:26:43		
	9243	Yusuf Oremis		40e	25:04	11,97	5:00
	9245	Jaike de Boer		53e	26:33	11,30	5:18
	9244	Milan Wendelaar Bonga		200e	35:06	8,55	7:01

Uitslagenlijst - 5 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
24		Arriva - 4	Leeuwarden		1:26:45		
	9242	Bernard Kalksma		23e	22:26	13,37	4:29
	9241	Jeroen Kalksma		144e	31:32	9,51	6:18
	9240	Freddy Eising		169e	32:47	9,15	6:33
25		Neways - 1	Leeuwarden		1:27:15		
	9154	Lian Veneboer		111e	28:45	10,43	5:45
	9158	Marieke Smit		113e	28:45	10,43	5:45
	9156	Sanne Diever		126e	29:45	10,08	5:57
	9157	Maud Booij		161e	(31:56)	9,39	6:23
26		ABD Renault - 1	Heerenveen		1:28:00		
	9112	Jorrit Hoogterp		98e	26:55	11,15	5:23
	9110	Julian Bos		115e	29:30	10,17	5:54
	9113	Ebe Jens Tabak		139e	31:35	9,50	6:19
	9109	Wieneke Batema		236e	(42:48)	7,01	8:33
27		DDFR IT Infra & Security - 2	Leeuwarden		1:28:11		
	9048	Leo Haaima		49e	26:22	11,38	5:16
	9052	Else Maria van der Meulen		52e	26:26	11,35	5:17
	9051	Geert Meint de Vries		207e	35:23	8,48	7:04
	9050	Erwin van der Bos		222e	(38:09)	7,86	7:37
28		Infotrame - 3	Leeuwarden		1:28:14		
	9261	Stefan Tabak		11e	20:23	14,72	4:04
	9258	Roela Toso Mbala		189e	32:43	9,17	6:32
	9259	Nicole Wendelaar Bonga		202e	35:08	8,54	7:01
	9260	Nicolai Akulenco		212e	(36:22)	8,25	7:16
	9262	Bram Kingma		238e	(44:30)	6,74	8:54
29		Huisartsen de AAK/Renjelekkie	Stiens/Leeuwarden		1:28:16		
	9147	Mette De Roos		77e	27:17	11,00	5:27
	9145	Nour dijkstra		78e	27:20	10,98	5:28
	9146	Adri Bergsma		181e	33:39	8,92	6:43
30		Concorp - 1	Jirnsum		1:29:40		
	9021	Ytsje Lemstra		51e	26:23	11,37	5:16
	9022	Thys van der Tempel		134e	30:59	9,68	6:11
	9020	Aletta Faber		162e	32:18	9,29	6:27
31		FBTO - 4	Leeuwarden		1:30:11		
	9080	Rieka Plantinga		118e	29:42	10,10	5:56
	9078	Simone Tiggelman		122e	29:53	10,04	5:58
	9301	Janneke Althuis		131e	30:36	9,80	6:07
	9077	Joris van Dillen		205e	(35:39)	8,42	7:07

Uitslagenlijst - 5 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
32		Bentacera B.V. - 4	Leeuwarden		1:30:30		
	9223	Tabe Zijlstra		93e	28:14	10,63	5:38
	9219	Anca Bangma		114e	29:15	10,26	5:51
	9222	Gina Holman		168e	33:01	9,09	6:36
	9221	Hessel Ellens		170e	(33:02)	9,08	6:36
	9269	Gerard Wolting		192e	(34:08)	8,79	6:49
33		Harbour Gym - 2	Harlingen		1:30:39		
	9065	Lydia Epema Post		31e	23:52	12,57	4:46
	9064	Marion Faber		177e	33:16	9,02	6:39
	9068	Klara van der Meer		184e	33:31	8,95	6:42
	9066	Vera Hamstra		183e	(33:32)	8,95	6:42
34		CJIB - 1	Leeuwarden		1:30:49		
	9170	Henk Visser		55e	26:41	11,24	5:20
	9169	Patricia Butin Bik		121e	29:52	10,04	5:58
	9167	Agnes van der Berg		193e	34:16	8,75	6:51
35		Eurotruss	Leeuwarden		1:33:33		
	9263	Koos Slof		54e	26:37	11,27	5:19
	9264	Pieter Vijverstra		83e	27:48	10,79	5:33
	9266	Robin van der Kulk		226e	39:08	7,67	7:49
36		VodafoneZiggo - 2	Utrecht		1:35:08		
	9192	Patrick Harder		100e	27:41	10,84	5:32
	9189	Trung Ho		147e	29:43	10,10	5:56
	9191	Petra Seunenga		225e	37:44	7,95	7:32
37		Veiligheidsregio Fryslân - 3	Leeuwarden		1:37:41		
	9082	Lieneke Hoof		110e	29:16	10,25	5:51
	9084	Maxime Ley		199e	34:11	8,78	6:50
	9083	Treja Leij		203e	34:14	8,76	6:50
	9081	Annette Bil		221e	(37:44)	7,95	7:32
38		YFK Research & Marketing - 1	Leeuwarden		1:38:55		
	9039	Ellen Falke		174e	32:41	9,18	6:32
	9036	Jannemarije Noordmans		175e	32:41	9,18	6:32
	9038	Lisanne Cuperus		190e	33:33	8,94	6:42
39		Gemeente Leeuwarden - 1	Leeuwarden		1:39:23		
	9138	Lisa van der Lem		194e	32:49	9,14	6:33
	9136	Anne-Baukje Coster		195e	32:50	9,14	6:34
	9139	Philip Cornelius		204e	33:44	8,89	6:44
	9137	Ilse Hamburg		218e	(35:37)	8,42	7:07
40		VodafoneZiggo - 1	Utrecht		1:40:48		
	9188	Ilona Veldman		171e	31:22	9,56	6:16
	9187	Jenny Boersma		178e	31:54	9,40	6:22
	9185	Catharina Meter		223e	37:32	7,99	7:30
	9184	Paula González-Perrino		224e	(37:34)	7,99	7:30

Uitslagenlijst - 5 kilometer - Bedrijvenloop

Uits	StNr	Ploeg/Naam	Plaats	Plts	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
41		Decathlon - 1	Leeuwarden		1:41:04		
	9178	Inez van der Velde		80e	27:17	11,00	5:27
	9179	Dimitris Kapoglou		217e	36:51	8,14	7:22
	9176	Samira Al Hillawie		219e	36:56	8,12	7:23
	9177	Conny Oevering		234e	(41:42)	7,19	8:20
42		BVNG Leeuwarden - 3	Leeuwarden		1:41:47		
	9237	Maureen Val		163e	32:10	9,33	6:26
	9238	Hilda Krol		166e	32:21	9,27	6:28
	9236	Jelyn van der Veen		220e	37:16	8,05	7:27
43		Rotshuizen Geense Advocaten	Leeuwarden		1:42:00		
	9130	Tine Liefke Wiersma		167e	32:14	9,31	6:26
	9131	José Kemper		186e	33:15	9,02	6:39
	9129	Ayla Bosma		216e	36:31	8,22	7:18
44		Royal Vriesco - 3	Leeuwarden		1:53:01		
	9100	Laurien Dekker		197e	34:20	8,74	6:52
	9099	Johanna Jorritsma		229e	39:20	7,63	7:52
	9098	Gooitske Nassette		230e	39:21	7,62	7:52